

## TRÆNINGSPILAN VINTER 2024/2025

Gælder fra uge 43 2024 til uge 15 2025

<b>MANDAG</b>	<b>Bane 1</b> (11M kunst)	<b>Bane 5</b> (7M kunst)	<b>Bane 6</b> (5M kunst)	<b>Multi</b> (lille bande)	<b>Bane 4</b> (Stor bande)	<b>Styrke</b>	<b>MM</b> bag bane 6
Kl. 15.30-16.45	U14-1/2 dr.	U12-1 dr.	U10 Dr.		U10 Dr.		
Kl. 16.45-18.00	U13 dr.+ U14-3 dr	U16 Piger	U10/U11 Piger		U13 Dr.		MM
Kl. 18.00-19.15	U15-1/3/4+U16-2/3Dr	U19 Piger	U15 Dr.		U15 Dr.	1. SEN + U19-1 D	
Kl. 19.15-20.30	U16-1 Dr.+ U17-1 dr.	1. SEN + U19-1 D	U19-3 Dr.			1. SEN + U19-1 D	
Kl. 20.30-21.45	3. SEN. + 10. SEN. Herrer	M+32 Herrer	5. SEN Herrer				

<b>TIRSDAG</b>	<b>Bane 1</b> (11M kunst)	<b>Bane 5</b> (7M kunst)	<b>Bane 6</b> (5M kunst)	<b>Multi</b> (lille bande)	<b>Bane 4</b> (Stor bande)	<b>Styrke</b>	<b>MM</b> bag bane 6
Kl. 15.30-16.45	B1903 Keeper-træning	FCK Keeper-træning	FCK Keeper-træning				
Kl. 16.45-18.00	U9+U10+U11 Dr.	U8 Dr. (kl. 17.00-18.00)	U8 Dr. (kl. 17.00-18.00)		U9+U10+U11 Dr.	U15 Dr.	
Kl. 18.00-19.15	U15 D+U16-1 D	U12 Dr.	U12 Dr.		U12 Dr.	U15 Dr.	
Kl. 19.15-20.30	1. SEN.+ U19-1D	S.MAS.	U19-2 D		6. SEN.	U19-1 D	
Kl. 20.30-21.45	Kampe + M+40	MAS./S.V./7. SEN.	9. SEN.		13. SEN.		

<b>ONSDAG</b>	<b>Bane 1</b> (11M kunst)	<b>Bane 5</b> (7M kunst)	<b>Bane 6</b> (5M kunst)	<b>Multi</b> (lille bande)	<b>Bane 4</b> (Stor bande)	<b>Styrke</b>	<b>MM</b> bag bane 6
Kl. 16.00-17.00	U7 dr.	U8/U9 Piger (16.00-17.00)	U6/U7 Piger (16.00-17.00)			U14 dr.	
Kl. 17.00-18.15	U13 + U14 dr.	U10/U11 Piger	U13 + U14.dr (Først fra kl. 17.00)		U13 + U14 dr	U19 P	
Kl. 18.15-19.30	U19 Piger U16 Piger	U17-1 dr.	U15-3/4 dr.		U15-3/4 dr.	U16 dr.	
Kl. 19.30-20.45	Kampe	5. SEN. (Først fra kl 19.30)					
Kl. 20.45-22.00	Kampe						

<b>TORSDAG</b>	<b>Bane 1</b> (11M kunst)	<b>Bane 5</b> (7M kunst)	<b>Bane 6</b> (5M kunst)	<b>Multi</b> (lille bande)	<b>Bane 4</b> (Stor bande)	<b>Styrke</b>	<b>MM</b> bag bane 6
Kl. 15.30-16.45	U14-1 D	U14-2 D	B1903 Keeper-træning				
Kl. 16.45-18.00	U9+U10+U11D	U8 D	U8 D		U9+U10+U11		
Kl. 18.00-19.15	U16+U17	U12 dr.	U12 dr.		U12 dr.		
Kl. 19.15-20.30	1. SEN+U19-1 D	U19-2/3 D	U19-2/3 D		U19-2/3 D	1. SEN+U19-3 D	
Kl. 20.30-21.45	Kampe	10. SEN H				U19-2/3 D	

<b>FREDAG</b>	<b>Bane 1</b> (11M kunst)	<b>Bane 5</b> (7M kunst)	<b>Bane 6</b> (5M kunst)	<b>Multi</b> (lille bande)	<b>Bane 4</b> (Stor bande)	<b>Styrke</b>	<b>MM</b> bag bane 6
Kl. 15.30-16.45	U13-1/2 D					U15-1 D	
Kl. 16.45-18.00	U15-1/2 D	U12 dr.	U16 Piger				
Kl. 18.00-19.15							
Kl. 19.15-20.30	Kampe						
Kl. 20.30-21.45	Kampe						

<b>LØRDAG</b>	<b>Bane 1</b> (11M kunst)	<b>Bane 5</b> (7M kunst)	<b>Bane 6</b> (5M kunst)	<b>Multi</b> (lille bande)	<b>Bane 4</b> (Stor bande)	<b>Dyssegårdsskolen</b> Indendørs	
Kl. 9.00-10.30	U6 + U7 dr. (U6 kører 10-11)	U8/U9 Piger	U6/U7 Piger			9.00-9.40	B&B 2022
Kl. 10.30-12.00	Kampe	Kampe	Kampe			9.45-10.30	B&B 2021
Kl. 12.00-13.30	Kampe	Kampe	Kampe			10.30-11.30	U5-1
Kl. 13.45-?	Kampe	Kampe	Kampe			11.30-12.30	U5-2

<b>SØNDAG</b>	<b>Bane 1</b> (11M kunst)	<b>Bane 5</b> (7M kunst)	<b>Bane 6</b> (5M kunst)	<b>Multi</b> (lille bande)	<b>Bane 4</b> (Stor bande)	<b>Styrke</b>	<b>MM</b> bag bane 6
Kl. 9.00-10.30	Kampe	Kampe	Kampe				
Kl. 10.30-12.00	Kampe	Kampe	Kampe				
Kl. 12.00-13.30	Kampe	Kampe	Kampe				
Kl. 13.45-?	Kampe	Kampe	Kampe				











































---



























































































