

TRÆNINGSPLAN SOMMER ÅR 2025

Gælder fra uge 16 2025 til uge 26 2025

MANDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6
Kl. 15.30-17.00	U14-1/2 D			U12-1 D	U10D				
Kl. 17.00-18.30	U13 D	U16 P	U13 D	U12-2/3+U14-3 D	U10+U11 D	U10/U11 P	U12/U13 P	U19 P	
Kl. 18.30-20.00	U19-1/3+U17 D	U19 P	U15-1/3/4 D	U15-1+3+4 D	U16 D	U16 D			
Kl. 20.00-21.30	4. SEN + 5. SEN H	M32+ H	3. SEN H						

TIRSDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6
Kl. 15.30-17.00		FCK Keeper-træning	FCK Keeper-træning		U10D	B1903 Keeper-træning			
Kl. 17.00-18.30	U11 + U12 D	U8 D	U8 D	U15-1/2 D	U9+U10 D	U9+U10 D	U12 D	1. SEN H	
Kl. 18.30-20.00	1. SEN H	M55+M60. H	6. SEN H	U16-1D	U19-2 D			U15-1/2 D	
Kl. 20.00-21.30	Kamp + M40	.7. SEN H	9. SEN H				13. SEN H		

ONSDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6
Kl. 15.30-17.00	U7 D + U14-1 D (Kl. 16.00-17.00)	U8/U9 P (16-17)	U6/U7 P (16-17)	U14-2/3 D					
Kl. 17.00-18.30	U16 P + U19 P	U10/U11 P	U12/U13 P	U14-2/3 D	U13 D	U13 D		U14 -1 D	
Kl. 18.30-20.00	Kampe	5. SEN H		Kampe	U17 D				
Kl. 20.00-21.30	Kampe	3. SEN H							

TORSDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6
Kl. 15.30-17.00	U14-1/2 D		B1903 Keeper-træning						
Kl. 17.00-18.30	U9+U10 D	U8 D	U8 D	U15-2/3/4 D	U11 + U12 D	U16 P	U11 + U12 D		B1903 Keeper-træning
Kl. 18.30-20.00	1. SEN H + U19-1 D	U19-3 D	U19-3 D	U17 + U19-2 D	U16 D	U16 D			
Kl. 20.00-21.30	Kampe	4. SEN.							

FREDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6
Kl. 15.30-17.00	U13-1/2 D	U12 D	U12 D			U12/U13 P			
Kl. 17.00-18.30	U15-1/2 D	U12 D							
Kl. 18.30-20.00	Kampe								
Kl. 20.00-21.30	Kampe								
	Kampe								

LØRDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6
Kl. 9.00-10.30	U6 + U7 D (har tid frem til kl. 11.00)	U8/U9 P (har tid frem til kl. 11.00)	U6/U7 P (har tid frem til kl. 11.00)	Kampe	Kampe	U5 MIX (Kl. 9.30-10.30)	B&B 2022		
Kl. 10.30-12.00	Kampe	Kampe	Kampe	Kampe	Kampe		B&B 2021		
Kl. 12.00-13.30	Kampe	Kampe	Kampe	Kampe	Kampe				
Kl. 13.45-?	Kampe	Kampe	Kampe	Kampe	Kampe				

SØNDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6
Kl. 9.00-10.30	Kampe	Kampe	Kampe						
Kl. 10.30-12.00	Kampe	Kampe	Kampe						
Kl. 12.00-13.30	Kampe	Kampe	Kampe						
Kl. 13.45-?	Kampe	Kampe	Kampe						