TRÆNINGSPLAN SOMMER ÅR 2025

Gælder fra uge 30 2025 til uge 37 2025

MANDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6
Kl. **15.30-17.00**	U13-1 + U15-1/2 D	U13-1 + U15-1/2 D		U13-1 + U15-1/2 D					
Kl. **17.00-18.30**	U13-2/3 D	U12/U13 P	U12D	U14D	U11D+U16P	U10/U11 P	U10D	U19 P	
Kl. **18.30-20.00**	U19-1+U17-1 D	U19 P	U19-1+U17-1 D		U17-2 D				
Kl. **20.00-21.30**	4. SEN + 5. SEN H	M32+ H	3. SEN H						

TIRSDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6
Kl. **15.30-17.00**		FCK Keeper-træning	FCK Keeper-træning	U15D		B1903 Keeper-træning			
Kl. **17.00-18.30**	U11 + U12 D	U8 D	U8 D	U15D	U9+U10 D	U9+U10 D	U12 D	1. SEN H	
Kl. **18.30-20.00**	1. SEN H	M55+M60. H	6. SEN H	U16D	U19D-2/3	U17-1 D	U16D		
Kl. **20.00-21.30**	Kamp + M40	7. SEN H	9. SEN H				13. SEN H		

ONSDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6
Kl. **15.30-17.00**	U7 D (Kl. 16.00-17.00)	U8/U9 P (16-17)	U6/U7 P (16-17)						
Kl. **17.00-18.30**	U16P+U19P+U12/U13P	U10/U11 P	U16P+U19P+U12/U13P	U14 D	U13 D	U13 D	U14 D		
Kl. **18.30-20.00**	Kampe	5. SEN H		Kampe	U19-1 D				
Kl. **20.00-21.30**	Kampe	3. SEN H							

TORSDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6
Kl. **15.30-17.00**	U14-1D		B1903 Keeper-træning	U15-1/2 D					
Kl. **17.00-18.30**	U9+U10 D	U8 D	U8 D	U15 D	U11 + U12 D	U16 P	U11 + U12 D		B1903 Keeper-træning
Kl. **18.30-20.00**	1. SEN H + U19-1 D	U19-2 D	U19 D	U17D	U16D	U19-3 D			
Kl. **20.00-21.30**	Kampe	4. SEN.							

FREDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6
Kl. **15.30-17.00**	U14-2 D			U13 D	U12 D	U12/U13 P			
Kl. **17.00-18.30**	U16-1/2D			U13 D	U12 D				
Kl. **18.30-20.00**	Kampe								
Kl. **20.00-21.30**	Kampe								
	Kampe								

LØRDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6
Kl. **9.00-10.00**	U6D+U6/U7P	U5MIX	Kampe	Kampe	Kampe		B&B 2023 (09.00-09.40)		
Kl. **10.00-11.30**	U7D	U8/U9 P	Kampe	Kampe	Kampe		B&B 2022 (09.45-10.30)		
Kl. **12.00-13.30**	Kampe	Kampe	Kampe	Kampe	Kampe				
Kl. **13.45-?**	Kampe	Kampe	Kampe	Kampe	Kampe				

SØNDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6
Kl. **9.00-10.30**	Kampe	Kampe	Kampe						
Kl. **10.30-12.00**	Kampe	Kampe	Kampe						
Kl. **12.00-13.30**	Kampe	Kampe	Kampe						
Kl. **13.45-?**	Kampe	Kampe	Kampe						