

TRÆNINGSPLAN SOMMER ÅR 2026

Gælder fra uge 16 2026 til uge 26 2026

MANDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	KEEPER bag bane 6
Kl. 15.30-17.00	U13-1 + U15-1 D				U15-2 D				B1903 Keeper- træning
Kl. 17.00-18.30	U13-2/3 D + U15-1 D	U12/U13 P	U13-2/3 D	U14D	U11D+U16P	U10/U11 P	U10D	U19 P	B1903 Keeper- træning
Kl. 18.30-20.00	U17 D	U19 P	U17 D	U15-2/3 D	U19-1/3/4 D	U19-1/3/4 D			B1903 Keeper- træning
Kl. 20.00-21.30	4. SEN + 5. SEN H	M32+ H	3. SEN H						

TIRSDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	KEEPER bag bane 6
Kl. 15.30-17.00	U15-1 D	FCK Keeper- træning	FCK Keeper- træning	U15-2 D		B1903 Keeper- træning		U15-1 D	B1903 Keeper- træning
Kl. 17.00-18.30	U11 + U12 D	U8 D	U8 D	U15 D	U9+U10 D	U9+U10 D	U12 D	1. SEN H	B1903 Keeper- træning
Kl. 18.30-20.00	1/2. SEN H + U16-1D	M55+M60. H	1/2. SEN H + U16-1D	U19D-1/2+U17-1 D	U16-2/3D		6. SEN H		B1903 Keeper- træning
Kl. 20.00-21.30	Kamp + M40	7. SEN H	9. SEN H				13. SEN H		

ONSDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	KEEPER bag bane 6
Kl. 15.30-17.00	U7 D + U8/U9 P (Kl. 16.00-17.00)	U6/U7 P (16-17)							B1903 Keeper- træning
Kl. 17.00-18.30	U16P+U19P+U12/U13P	U10/U11 P	U16P+U19P+U12/U13P	U14 D	U13 D	U13 D	U14 D		B1903 Keeper- træning
Kl. 18.30-20.00	Kampe	5. SEN H		Kampe	U19-1/3/4 D	U19-1/3/4 D	8. SEN H		B1903 Keeper- træning
Kl. 20.00-21.30	Kampe	3. SEN H					10. SEN H		

TORSDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	KEEPER bag bane 6
Kl. 15.30-17.00	U15-2 D		B1903 Keeper- træning	U15-1 D	U13-2/3 D				B1903 Keeper- træning
Kl. 17.00-18.30	U9+U10 D	U8 D	U8 D	U15 D	U11 + U12 D	U14-1D	U11 + U12 D		B1903 Keeper- træning
Kl. 18.30-20.00	1/2. SEN H + U17-1D	1/2. SEN H	1/2. SEN H + U17-1D	U17-2 + U19-2 D	U16D	U16D			B1903 Keeper- træning
Kl. 20.00-21.30	Kampe	4. SEN.							

FREDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	KEEPER bag bane 6
Kl. 15.30-17.00	U14-2 D	U12/U13 P			U12+U13 D	U12+U13 D			
Kl. 17.00-18.30	U19-1 D	U12/U13 P			U12+U13 D	U12+U13 D			
Kl. 18.30-20.00	Kampe								
Kl. 20.00-21.30	Kampe								
	Kampe								

LØRDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	KEEPER bag bane 6
Kl. 9.00-10.00	U6D+U6/U7P	U5MIX	Kampe	Kampe	Kampe		B&B 2023 (09.00-09.40)		
Kl. 10.00-11.30	U7D + U8/9 P		Kampe	Kampe	Kampe		B&B 2022 (09.45-10.30)		
Kl. 12.00-13.30	Kampe	Kampe	Kampe	Kampe	Kampe				
Kl. 13.45-?	Kampe	Kampe	Kampe	Kampe	Kampe				

SØNDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	KEEPER bag bane 6
Kl. 9.00-10.30	Kampe	Kampe	Kampe						
Kl. 10.30-12.00	Kampe	Kampe	Kampe						
Kl. 12.00-13.30	Kampe	Kampe	Kampe						
Kl. 13.45-?	Kampe	Kampe	Kampe						