

TRÆNINGSPLAN Vinter 2027

Gælder fra uge 43 2026 til uge 15 2027

MANDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6	GSP
Kl. 15.30-16.45	U14 D	U12-1 D							B1903 Keeper- træning	
Kl. 16.45-18.00	U13 D + U10/U11 P	U12/13/14 P	U11D				U10 D	U19 P	B1903 Keeper- træning	
Kl. 18.00-19.15	U15 D +16 D	U19 P	U15 D +16 D				U15 D +16 D		B1903 Keeper- træning	
Kl. 19.15-20.30	U19 D	U19 D	U19 D							
Kl. 20.30-21.45	4.+5. SEN H	M32+ H								
TIRSDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6	GSP
Kl. 15.30-16.45	U12 D	FCK Keeper- træning	FCK Keeper- træning						B1903 Keeper- træning	
Kl. 16.45-18.00	U9+U10+U11D	U8 D	U8 D				U9+U10+U11D		B1903 Keeper- træning	
Kl. 18.00-19.15	U16	U16	U16					1./2. SEN H	B1903 Keeper- træning	
Kl. 19.15-20.30	1./2. SEN H + U17 D	M55/60+ H	1./2. SEN H + U17 D				6. SEN. H	1./2. SEN H		
Kl. 20.30-21.45	Kamp + M+40	7. SEN H					13. SEN.H			
ONSDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6	GSP
Kl. 16.00-17.00	U7 G U8/U9 P	U14-1 D	U6/7 P					U15 D	B1903 Keeper- træning	
Kl. 17.00-18.15	U10/U11 P + U19 P + 1. SEN K	U12/U13 P	U14 P					U15 D	B1903 Keeper- træning	U19-1/2 D (K2: 17-18.30)
Kl. 18.15-19.30	U15+U14-2/3 D	3. SEN.	U15+U14-2/3 D				U15+U14-2/3 D		B1903 Keeper- træning	
Kl. 19.30-20.45	Kampe	5. SEN.					10. SEN.			
Kl. 20.45-22.00	Kampe									
TORSDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6	GSP
Kl. 15.30-16.45	U14-2/3 D	U12 D	U12 D						B1903 Keeper- træning	Halv K2: (16-17.30)
Kl. 16.45-18.00	U9+U10+U11D	U8 D	U8 D						B1903 Keeper- træning	Halv K2: 16-17.30
Kl. 18.00-19.15	U16 D	U13 D	U13 D				U16 D	1./2. SEN.	B1903 Keeper- træning	
Kl. 19.15-20.30	1./2. SEN + U17 D	U19-3 D					U19-4 D	1./2. SEN.		
Kl. 20.30-21.45	4. + 8. SEN.									K1: 20.00 (kamp)

FREDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6	GSP
Kl. 15.30-16.45	U13-1+U15-1 D	U14-1 D	U12/U13 P							
Kl. 16.45-18.00	U19-1 + U15-2 D	U14-1 D	U12/U13 P							
Kl. 18.00-19.15	Kampe									
Kl. 19.15-20.30	Kampe									
Kl. 20.30-21.45	Kampe									
LØRDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Dyssegårdsskolen Indendørs		
Kl. 9.00-10.00	U6D+U6/U7 P	U5 MIX						9.00-9.40	BB 2024	
Kl. 10.00-11.30	U7 D	U8/U9 P	Kampe					9.45-10.30	BB 2023 R	
Kl. 11.00-12.00	Kampe	Kampe	Kampe					10.30-11.30	BB 2023 H	
Kl. 12.00-?	Kampe	Kampe	Kampe					11.30-12.30		
SØNDAG	Bane 1 (11M kunst)	Bane 5 (7M kunst)	Bane 6 (5M kunst)	Bane 2 (11M græs)	Bane 3 (11M græs)	Bane 7 (7M græs)	Bane 4 (Stor bande)	Styrke	MM bag bane 6	
Kl. 9.00-10.30	Kampe	Kampe	Kampe							
Kl. 10.30-12.00	Kampe	Kampe	Kampe							
Kl. 12.00-13.30	Kampe	Kampe	Kampe							
Kl. 13.45-?	Kampe	Kampe	Kampe							